

# Тест Томаса «Стили поведения в конфликте»

## Как выполнять тест:

- ▶ оцени 15 утверждений по порядку от 1 до 15;
- ▶ рядом с каждым утверждением впиши балл в зависимости от твоей оценки:
  - 1 балл — совсем не согласен;
  - 2 балла — не согласен;
  - 3 балла — скорее согласен;
  - 4 балла — согласен;
  - 5 баллов — полностью согласен;
- ▶ просуммируй баллы по каждому стилю как указано в итоговых блоках справа;
- ▶ тот стиль, который наберет больше 10 баллов, является ведущим.

<b>1</b> Я человек принципиальный и никогда не меняю своей позиции. Ответ: ____ баллов	<b>6</b> Из любого конфликта я выхожу победителем. Ответ: ____ баллов	<b>11</b> Я продолжаю спор до тех пор, пока собеседник не примет мою точку зрения. Ответ: ____ баллов	Итого за 1, 6, 11 утверждения у меня ____ баллов. Стиль №1.
<b>2</b> Мне сложно отстаивать свою позицию, даже если я точно знаю, что я прав. Ответ: ____ баллов	<b>7</b> Я избегаю напряженных ситуаций, хотя дело от этого может пострадать. Ответ: ____ баллов	<b>12</b> Я добиваюсь эффективных результатов, когда работаю под руководством более опытного партнера. Ответ: ____ баллов	Итого за 2, 7, 12 утверждения у меня ____ баллов. Стиль №2.
<b>3</b> Я трачу много времени на поиски общих точек соприкосновения. Ответ: ____ баллов	<b>8</b> Пересматриваю свою точку зрения, почувствовав в ходе обсуждения свою неправоту. Ответ: ____ баллов	<b>13</b> Я с удовольствием проявляю инициативу в примирении сторон. Ответ: ____ баллов	Итого за 3, 8, 13 утверждения у меня ____ баллов. Стиль №3.
<b>4</b> Для меня важнее сохранить хорошие отношения, даже если приходится жертвовать своими интересами. Ответ: ____ баллов	<b>9</b> Много времени я уделяю проблемам других и часто забываю о себе. Ответ: ____ баллов	<b>14</b> Если это сделает другого счастливым, даю возможность настоять на своем. Ответ: ____ баллов	Итого за 4, 9, 14 утверждения у меня ____ баллов. Стиль №4.
<b>5</b> Я отзываюсь на предложения других, но сам не склонен проявлять инициативу. Ответ: ____ баллов	<b>10</b> Я легко соглашаюсь уступить, если и другой поступает также. Ответ: ____ баллов	<b>15</b> Часто я соглашаюсь на первое же условие, которое ведет к урегулированию проблемы в отношениях. Ответ: ____ баллов	Итого за 5, 10, 15 утверждения у меня ____ баллов. Стиль №5.